

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Прогимназия №10»
_____ О.В. Чикурова
«__» _____ 2022 г.

**План работы
по охране и укреплению здоровья обучающихся
на 2022 - 2023 учебный год.**

Цель: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Задачи:

- Сохранение и поддержание здоровья учащихся.
- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у педагогов, детей и родителей.
- Обучение основам здорового образа жизни.
- Организация и проведение пропагандистской работы по вопросам здоровья и здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1.	Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеурочной нагрузки учащихся.	Сентябрь-май
2.	Соответствие режима работы школы Уставу школы и гигиеническим требованиям.	Сентябрь - май
3.	Организация профилактических медицинских осмотров.	Сентябрь - май
4.	Профилактические беседы медицинского работника школы с учащимися, оказание квалифицированной консультативной помощи родителям	Сентябрь - май
5.	Организация мониторинга заболеваемости учащихся	Эпидемиологический период
6.	Организовать работу по текущей дезинфекции	Эпидемиологический период
7.	Организации рациональной двигательной активности «Физкультминутки», «Утренняя гимнастика»	Сентябрь - май
8.	Оформление стенда здоровья «Быть здоровым – это здорово!»	Сентябрь - май
9.	Организация просветительской работы через официальный сайт школы (памятки по профилактике какого либо заболевания)	Сентябрь - май
10.	Соблюдение техники безопасности учащимися школы при организации учебно-воспитательного процесса.	Сентябрь - май
11.	Своевременное проведение инструктажа по ТБ обучающихся.	Сентябрь - май
12.	Обеспечение достаточной освещенности искусственным светом всех учебных кабинетов.	Сентябрь - май
13.	Обеспечение оптимального воздушно-теплого режима.	Сентябрь - май
14.	Организация работы учащихся по благоустройству и поддержанию уюта в классах, школе по сохранению школьного имущества.	Сентябрь - май

15.	Реализация программы внеурочной деятельности «Подвижные игры»	Сентябрь - май
16.	Реализация федеральной программы «Разговор о правильном питании»	Сентябрь - май
17.	Проведение классных часов по предупреждению дорожно-транспортного травматизма «Внимание дети!», «Личной безопасности», «ППБ»	Сентябрь - май
18.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	Сентябрь - май
19.	Традиционное школьное мероприятие «День здоровья».	Сентябрь
20.	Неделя Здоровья	Апрель
21.	Планирование занятости обучающихся в каникулярный период.	Последняя неделя учебной четверти
22.	Обеспечение питания учащихся в школьной столовой.	Сентябрь - май