Школа МБОУ Прогимназия №10 Отд./корп День 14.03.2023

7-11 лет вторая неделя Вторник

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302-04	Каша пшенная молочная	157	21,40	194,38	4,55	8,36	25,03
	гор.напиток	57-2гн-20	Чай с сахаром	200	3,60	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб бел	ТТК-10	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,30	2,30	0,25	14,26
	хлеб черн	ТТК-10	Хлеб ржаной	20	1,60	34,14	1,33	0,26	14,82
	гастрономия	97-04	Сыр порциями	15	13,55	53,75	3,50	4,40	0,00
	фрукты	338-2017	Фрукт (170гр)	170	28,55	94,51	1,51	1,01	21,00
	гастрономия	209-2017	Яйцо вареное	40	12,55	63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71-2017	Огурец свежий	60	7,05	8,50	0,45	0,10	1,50
	1 блюдо	41-2008	Щи из свежей капусты	200	15,20	92,40	1,69	3,99	6,66
	2 блюдо	239-2017	Тефтели рыбные	90	26,80	290,04	12,51	11,82	26,65
	гарнир	92-2008	Пюре картофельное	150	25,20	139,40	3,15	7,30	21,90
	сладкое	57-2гн-20	Чай с сахаром	200	3,60	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб бел.	ТТК-10	Хлеб пшеничный	45	3,85	105,45	3,45	0,37	21,39
	хлеб черн.	ТТК-10	Хлеб ржаной	25	2,05	42,67	1,66	0,33	18,53