Школа МБОУ Прогимназия №10 Отд./корп День 15.03.2023

7-11 лет вторая неделя Среда

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510-04	Каша гречневая	150	26,25	145,50	4,10	5,00	20,52
	гор.напито	157-08	Напиток апельсиновый	200	6,60	33,00	0,10	0,00	24,20
	хлеб бел	ТТК-10	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,30	2,30	0,25	14,26
	хлеб черн	ТТК-10	Хлеб ржаной	20	1,60	34,14	1,33	0,26	14,82
	2 блюдо	498-04	Котлета рубленная из птицы	90	40,50	287,84	12,50	12,04	21,65
	закуска	81-82	Салат из свеклы с м.р.	60	6,30	55,68	0,85	3,61	4,96
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71-2017	Помидор свежий	60	10,20	8,40	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	39-2008	Борщ со сметаной	210	16,60	92,40	1,85	6,16	10,12
	2 блюдо	498-2004	Котлета рубленная из птицы	90	22,15	287,84	12,50	12,04	21,65
	гарнир	510-2004	Каша рисовая	150	25,30	154,05	3,56	5,17	25,57
	сладкое	52-2гн-20	Чай с сахаром	200	3,60	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб бел.	ТТК-10	Хлеб пшеничный	45	3,85	105,45	3,45	0,37	21,39
	хлеб черн.	ТТК-10	Хлеб ржаной	25	2,05	42,67	1,66	0,33	18,53