Школа МБОУ Прогимназия №10 Отд./корп День 16.03.2023

7-11 лет вторая неделя Четверг

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	92-08	Пюре картофельное	150	25,20	139,40	3,15	7,30	21,90
	гор.напито	57-2гн-20	Чай с сахаром	200	3,60	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб бел	ТТК-10	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,30	2,30	0,25	14,26
	хлеб черн	ТТК-10	Хлеб ржаной	20	1,60	34,14	1,33	0,26	14,82
	закуска	13-08	св овощи (огурец+помидор)	60	8,60	85,56	2,61	5,36	6,84
	2 блюдо	391-04	Шницель рыбный натуральный	90	42,25	123,70	12,96	11,95	3,82
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71-2017	Огурец свежий	60	7,05	8,50	0,45	0,10	1,50
	1 блюдо	46-2008	Суп с мак изделиями	200	11,30	94,60	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	271-2017	Котлета домашняя	90	44,50	313,88	14,05	16,58	28,60
	гарнир	332-2004	Макароны отварные	150	11,40	207,70	7,90	6,80	28,60
	сладкое	52-2гн-20	Чай с сахаром	200	3,60	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб бел.	ТТК-10	Хлеб пшеничный	45	3,85	105,45	3,45	0,37	21,39
	хлеб черн.	ТТК-10	Хлеб ржаной	25	2,05	42,67	1,66	0,33	18,53