Школа МБОУ Прогимназия №10 Отд./корп День 17.03.2023

7-11 лет вторая неделя Пятница

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510-04	Каша пшенная вязкая	150	21,30	157,50	4,18	5,00	23,94
	гор.напито	57-2гн-20	Чай с сахаром	200	3,60	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб бел	ТТК-10	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,30	2,30	0,25	14,26
	хлеб черн	ТТК-10	Хлеб ржаной	20	1,60	34,14	1,33	0,26	14,82
	2 блюдо	75-08	Котлета детская	90	47,70	228,65	15,17	12,15	15,17
	закуска	71-17	Огурец свежий	60	7,05	8,50	0,45	0,10	1,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13-2008	Салат из свежей капусты	60	4,10	72,90	0,78	5,94	5,04
	1 блюдо	132-2004	Рассольник ленинградский	200	15,50	106,40	1,87	6,07	9,92
	2 блюдо	462-2004	Тефтели	90	33,35	282,66	14,93	17,87	19,07
	гарнир	510-2004	Каша пшенная вязкая	150	21,30	157,50	4,18	5,00	23,94
	сладкое	57-2гн-20	Чай с сахаром	200	3,60	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб бел.	ТТК-10	Хлеб пшеничный	45	3,85	105,45	3,45	0,37	21,39
	хлеб черн.	ТТК-10	Хлеб ржаной	25	2,05	42,67	1,66	0,33	18,53